

Frühjahrslehrgang 2012

Samstag, 24.März

Ort: Turnhallen der Anne-Frank-Schule, Anne-Frank-Straße, Geldern

Lehrgangsleiter: Richard Froeschke 5.Dan/Michael Hagelstein 2.Dan

Gruppen: Unterstufe: Weiß- bis Grüngurt 9,30-10,45 Uhr (Grundschule)R.F.

12-13,15 Uhr (Kumiteformen)M.H.

Oberstufe: Blau- bis Schwarzgurt 10,45-12 Uhr (Kata goju-shiho-sho)R.F.

13,15-14,30 Uhr (Kumiteformen)R.F.

Ab 15 Uhr Gürtelprüfung bis 1.Kyu Shotokan und Stiloffen DKV R.F./M.H.

Lehrgangsgebühr: bis einschließlich 15 Jahre 7,50€, ab 16 Jahre 10€

Ein Imbiss und Getränke sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Anmeldung bis zum 16.März bei Richard Froeschke <tel:02831/88495>

oder richard.froeschke@gmx.de

Gruß

Richard und Michael